

# Меню

при использовании формы обслуживания  
«Предварительный заказ блюд по меню завтрашнего дня» летне-осеннее

Базовый рацион				Блюда на выбор					
номер рецептуры	наименование блюда	выход, г (мл)			номер рецептуры	наименование блюда	выход, г (мл)		
		6-10	11-13	14-17			6-10	11-13	14-17
<b>I неделя</b>									
<b>1 день</b>									
<b>Завтрак</b>									
	<i>Огурец свежий</i>	60	70	70		<i>Помидор свежий</i>	60	70	70
8/30	<i>Пудинг из говядины</i>	70	100	100	8/5	<i>Поджарка</i>	50/15	75/25	75/25
10/3	Рис отварной	150	200	200					
13/7	Какао с молоком	200	200	200					
	Сырок творожный глазированный	40	40	40					
	Хлеб пшеничный	20	40	40					
	Хлеб ржаной	40	60	60					
<b>Обед</b>									
1/94	<i>Салат «Зарница»</i>	70	80	80	1/67	<i>Салат «Заря»</i>	70	80	80
2/33	<i>Суп с бобовыми и мясными фрикадельками</i>	250/25	300/30	300/30	2/4	<i>Борщ с фасолью и мясом</i>	250/25	300/30	300/30
9/15	<i>Бефстроганов из филе птицы</i>	50/30	50/30	75/45	9/7	<i>Виточки рубленные из птицы паровые</i>	75	75	100
10/9	Пюре картофельное	200	250	250					
12/15	Кисель из сока плодового с сахаром, с витамином С	200	200	200					
	Хлеб ржаной	60	80	100					
	Хлеб пшеничный	40	60	60					
<b>Полдник</b>									
	Сдоба детская фигурная	50	50	50					
	Йогурт питьевой с бифидобактериями	200	200	200					

**Ужин 1**

1/54	Салат «Агентчык»	70	80	80	1/72	Салат «Осенний»	70	80	80
8/10	Мясо по-белорусски	50/50	75/75	75/75	8/19	Котлеты «Особые»	80	100	100
10/7	Макаронные изделия отварные	150	150	180					
13/2	Чай с сахаром	185/15	185/15	185/15					
	Хлеб пшеничный	40	40	40					
	Хлеб ржаной	40	60	60					

**Ужин 2**

	Печенье	30	30	30					
13/10	Кефир	200	200	200					

**2 день****Завтрак**

6/6	Занежка из творога с вареньем	150/20	150/20	150/20	6/2	Сырники из творога со сметаной	150/20	150/20	150/20
13/5	Кофейный напиток с молоком	200	200	200					
1/5	Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами	40	40	40					
	Хлеб пшеничный	20	40	40					
	Груша	200	200	200					

**Обед**

1/32	Салат «Мозайка»	70	80	80	1/41	Салат «Цветной»	70	80	80
2/26	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	300	300	2/3	Борщ с картофелем	250	300	300
8/12	Гуляш	50/50	75/75	75/75	8/27	Фрикадельки в соусе	55/50	88/80	88/80
10/2	Каша вязкая гречневая	150	200	200					
	Сок <sup>1</sup>	200	200	200					
	Хлеб ржаной	60	80	100					
	Хлеб пшеничный	40	60	60					

**Полдник**

14/11	Пирожки печеные с яблочным фаршем	60	60	60					
12/14	Кисель из клюквенного припаса с витамином С	200	200	200					

<b>Ужин 1</b>									
7/5	Огурец свежий	60	70	70					
7/5	Рыба жареная	75	100	100		7/14	Рыбник	80	70
10/8	Картофель отварной	200	250	250				100	100
13/2	Чай с сахаром	185/15	185/15	185/15					
1/19	Сыр (порциями)	10	10	10					
	Хлеб пшеничный	40	40	40					
	Хлеб ржаной	40	60	60					
<b>Ужин 2</b>									
	Булочка	50	50	50					
	Биокефир	200	200	200					
<b>3 день</b>									
<b>Завтрак</b>									
	Помидор свежий	60	70	70			Огурец свежий	60	70
8/3	Сосиска отварная	100	100	100					
10/2	Каша вязкая пшеничная	150	200	200		10/2	Каша вязкая рисовая	150	200
13/4	Чай с молоком	135/50/	135/50/	135/50/					
	Хлеб пшеничный	15	15	15					
	Хлеб ржаной	20	40	40					
	Хлеб ржаной	40	60	60					
	Апельсин	200	200	200					
<b>Обед</b>									
1/44	Салат витаминный	70	80	80					
2/37	Затирка с молоком	250	300	300		2/26	Суп молочный с макаронными изделиями	250	300
8/38	Занежанка картофельная с мясом	200/50	250/60	250/60		306 <sup>4</sup>	Капустя, тушеная по-домашнему	200	300
12/6	Компот из свежих яблок с витамином С	200	200	200					
	Хлеб ржаной	60	80	100					
	Хлеб пшеничный	40	60	60					
<b>Полдник</b>									
14/19	Ватрушка с творогом	75	75	75					

13/13	Напиток из плодов шиповника	200	200	200					
<b>Ужин 1</b>									
1/30	Салат из помидоров, капусты и сладкого перца	70	80	80	1/69	Салат «Здоровье»	70	80	80
9/20	Биточки куриные с сыром	75	75	100	9/3	Плов из птицы <sup>2</sup>	75/150	75/150	90/180
10/7	Макаронные изделия отварные	150	150	180					
13/2	Чай с медом	185/15	185/15	185/15					
	Хлеб пшеничный	20	40	40					
	Хлеб ржаной	40	60	60					
<b>Ужин 2</b>									
	Хлеб пшеничный	20	40	40					
	Биоритм	200	200	200					
<b>4 день</b>									
<b>Завтрак</b>									
	Кукуруза сахарная консервированная	20	30	30					
5/8	Драчена	150	150	150	5/4	Омлет с сыром	115/5	115/5	115/5
13/7	Какао с молоком	200	200	200					
1/18	Масло (порциями)	5	5	5					
	Хлеб пшеничный	40	40	40					
	Яблоки	200	200	200					
<b>Обед</b>									
1/27	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	80	80	1/43	Салат «Метелка»	70	80	80
2/12	Щи зеленые с мясом	250/25/5	300/30/5	300/30/5	2/8	Борщ летний с мясом	250/25/5	300/30/5	300/30/5
7/3	Рыба, тушеная в томате с овощами	75/75	75/75	75/75	7/12	Тефтели рыбные «Любительские»	50/50	75/75	75/75
10/9	Пюре картофельное	200	250	250					
	Сок <sup>1</sup>	200	200	200					
	Хлеб ржаной	60	80	100					
	Хлеб пшеничный	40	60	60					
<b>Полдник</b>									
4/12	Манник (с джемом)	100/15	100/15	100/15					
13/5	Кофейный напиток с молоком	200	200	200					

<b>Ужин 1</b>										
1/59	Салат «Амлетный»	70	80	80	80	1/28	Салат «Случай»	70	80	80
8/33	Полубуры с мясом и рисом с соусом сметанным	180/75	180/75	180/75		8/36	Оладьи картофельные, фаршированные мясом	130/15	150/20	150/20
13/3	Чай с лимоном	185/15/7	185/15/7	185/15/7						
	Хлеб пшеничный	40	40	40						
	Хлеб ржаной	40	60	60						
<b>Ужин 2</b>										
	Булочка	50	50	50						
	Йогурт пищевой с бифидобактериями	200	200	200						
<b>5 день</b>										
<b>Завтрак</b>										
6/2	Пудинг из творога со сметаной	150/15	150/15	150/15	6/1	Вареники ленивые	150/20	150/20	150/20	
13/5	Кофейный напиток с молоком	200	200	200						
1/3	Бутерброд с сыром		40	40						
	Хлеб пшеничный	20	40	40						
	Груша	200	200	200						
<b>Обед</b>										
1/83	Салат «Дары моря»	70	80	80	1/85	Салат «Загадка»	70	80	80	
2/22	Суп из овощей	250	300	300	2/10	Щи из свежей капусты с картофелем	250	300	300	
8/5	Поджарка	75/25	75/25	100/30	8/16	Вифитекс рубленый	80	100	100	
10/2	Каша вязкая гречневая	150	200	200						
12/11	Напиток из клюквы «Витаминный»	200	200	200						
	Хлеб ржаной	60	80	100						
	Хлеб пшеничный	40	60	60						
<b>Полдник</b>										
	Крендель с сахаром	75	75	75						
	Сок <sup>1</sup>	200	200	200						

<b>Ужин 1</b>											
7/18	Помидор свежий	60	70	70							
7/18	Колбаски рыбные	80	100	100	7/2	Огурец свежий	60	70	70		
10/8	Картофель отварной	200	250	250		Рыба припущенная	75	100	100	100	
13/2	Чай с сахаром	185/15	185/15	185/15							
	Хлеб пшеничный	40	40	40							
	Хлеб ржаной	40	60	60							
<b>Ужин 2</b>											
13/10	Хлеб пшеничный	20	40	40							
13/10	Кефир	200	200	200							
<b>6 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
	Огурец свежий	60	70	70		Помидор свежий	60	70	70		
8/31	Оладьи из печени	80	100	100	8/13	Печень, тушенная в соусе	50/50	75/75	75/75		
10/2	Каша вязкая овсяная	150	200	200							
13/3	Чай с лимоном	185/15/7	185/15/7	185/15/7							
	Хлеб пшеничный	20	40	40							
	Хлеб ржаной	40	60	60							
	Манدارин	200	200	200							
<b>Обед</b>											
1/28	Салат «Случь»	70	80	80	1/24	Салат из свежих огурцов	70	80	80		
2/18	Рассольник ленинградский	250/5	300/10	300/10	2/20	Суп любительский	250	300	300		
8/17	Шницель натуральный рубленый	75	75	100	8/20	Колбаски по-свицки	75	100	100		
10/9	Пюре картофельное	150	200	200							
10/16	Морковь, тушенная в сметанном соусе	50	50	50							
	Сок <sup>1</sup>	200	200	200							
	Хлеб ржаной	60	80	100							
	Хлеб пшеничный	40	60	60							
<b>Полдник</b>											
14/13	Пирожки печеные с курагой	75	75	75							
12/6	Кисель из яблок с витамином С	200	200	200							

<b>Ужин 1</b>												
1/68	Салат «Бурячок»	70	80	80	80	1/37	Салат морковно-яблочный	70	80	80		
8/3	Сосиска отварная	100	100	100								
10/19	Карусель, тушеная с яблоками	200	200	250		10/22	Рагу овощное	200	200	250		
13/7	Какао с молоком	200	200	200								
	Хлеб пшеничный	40	40	40								
	Хлеб ржаной	40	60	60								
<b>Ужин 2</b>												
	Печенье	30	30	30								
	Йогурт	125	125	125								
<b>7 день</b>												
<b>Завтрак</b>												
1/4/8	Блинчики витаминные с сиропом	210/10	210/10	210/10	6/6	Запеканка из творога с вареньем	150/20	150/20	150/20	150/20		
13/5	Кофейный напиток с молоком	200	200	200								
1/18	Масло (порциями)	5	5	5								
	Хлеб пшеничный	20	40	40								
	Бананы	200	200	200								
<b>Обед</b>												
10 <sup>3</sup>	Салат «Слоеный»	70	80	80	1/79	Салат «Чайка»	70	80	80	80		
2/28	Суп картофельный с рыбой	250/30	300/30	300/30	2/27	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	300/30	300/30	300/30		
9/19	Комплеты из тщицы «Оригинальные»	75	75	90	9/15	Бефстроганов из филе тщицы	50/30	50/30	75/45			
10/7	Макаронные изделия отварные	150	150	180								
12/6	Компот из свежих яблок с витамином С	200	200	200								
	Хлеб ржаной	60	80	100								
	Хлеб пшеничный	40	60	60								
<b>Полдник</b>												
	Печенье	30	30	30								
13/9	Молоко кипяченое	200	200	200								
<b>Ужин 1</b>												
1/26	Салат из свежих помидоров	70	80	80	1/31	Салат «Школьные годы»	70	80	80	80		
8/1	Мясо отварное в соусе	50/50	75/75	75/75	8/29	Кнели из говядины	50	100	100	100		





5/6	Омлет с мясными продуктами	130/5	130/5	200/10
13/2	Чай с сахаром	185/15	185/15	185/15
1/19	Сыр (порпьями)	10	10	10
	Хлеб пшеничный	40	40	40
	Хлеб ржаной	40	60	60

### Ужин 2

13/10	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Кефир	200	200	200

### 2 день

#### Завтрак

8/3	<i>Огурец свежий</i>	60	70	70		<i>Помидор свежий</i>	60	70	70
	Колбаса отварная	80	100	100					
10/7	Макаронные изделия отварные	150	150	180					
13/5	Кофейный напиток с молоком	200	200	200					
	Хлеб ржаной	40	60	60					
	Хлеб пшеничный	20	40	40					
	Апельсин	200	200	200					

### Обед

1/38	<i>Салат из моркови и яблок с орехами</i>	70	80	80	1/59	<i>Салат «Аметистный»</i>	70	80	80
2/35	<i>Суп молочный с рисовой крупой</i>	250	300	300	2/39	<i>Суп молочный по-могилевски</i>	250	300	300
8/11	<i>Жаркое по-домашнему</i>	60/150	80/200	80/200	8/38	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	200/50	250/60	250/60
12/12	Кисель из свежих ягод с витамином С	200	200	200					
	Хлеб ржаной	60	80	100					
	Хлеб пшеничный	40	60	60					

### Полдник

	Вафельный батончик	30	30	30
	Сок <sup>1</sup>	200	200	200

### Ужин 1

1/72	<i>Салат «Осенний»</i>	70	80	80	1/54	<i>Салат «Агентчик»</i>	70	80	80
8/26	<i>Тертель «Ежика»</i>	80/40	100/50	100/50	379 <sup>3</sup>	<i>Мясо в кисло-сладком соусе</i>	75	100	100
10/2	Каша вязкая овсяная	150	200	200					

13/2	Чай с медом	185/15	185/15	185/15						
	Хлеб пшеничный	40	40	40						
	Хлеб ржаной	40	60	60						
<b>Ужин 2</b>										
	Булочка	50	50	50						
13/10	Апидофинин	200	200	200						
<b>3 день</b>										
<b>Завтрак</b>										
6/1	Вареники ленивые	150/20	150/20	150/20	6/2	Пудинг из творога со сметаной	150/15	150/15	150/15	
13/7	Какао с молоком	200	200	200						
1/5	Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами	40	40	40						
	Хлеб пшеничный	20	40	40						
	Груша	200	200	200						
<b>Обед</b>										
1/69	Салат «Здоровье»	70	80	80	1/24	Салат из свежих огурцов	70	80	80	
2/17	Рассольник домашний с мясом	250/25/	300/	300/	2/10	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/25	300/30	300/30	
		5	30/10	30/10						
7/10	Биточки рыбные	80	100	100	3/48 <sup>3</sup>	Шницель рыбный натуральный	75	100	100	
3/9	Рагу из овощей	200	200	250						
	Сок <sup>1</sup>	200	200	200						
	Хлеб ржаной	60	80	100						
	Хлеб пшеничный	40	60	60						
<b>Полдник</b>										
14/11	Пирожки печеные с яблочным фаршем	60	60	60						
	Кисломолочный напиток	200	200	200						
<b>Ужин 1</b>										
	Помидор свежий	60	70	70		Огурец свежий	60	70	70	
8/15	Плов	75/180	75/180	75/180	8/40	Биточки «Школьник»	75	100	100	
					10/2	Каша вязкая рисовая	150	200	200	
13/3	Чай с лимоном	185/15/7	185/15/7	185/15/7						

Хлеб пшеничный 40 40 40  
Хлеб ржаной 40 60 60

**Ужин 2**

Печенье 30 30 30  
Йогурт питьевой с бифидобактериями 200 200 200

**4 день**

**Завтрак**

4/1	Каша овсяная вязкая с черносливом (курагой)	200	200	200	4/3	Плов с изюмом	200	200	200
13/2	Чай с сахаром	185/15	185/15	185/15					
1/18	Масло (порциями)		5	5					
1/19	Сыр (порциями)	10	10	10					
	Хлеб пшеничный	40	40	40					
	Яблоки	200	200	200					

**Обед**

1/23	Салат зеленый с огурцами и помидорами	70	80	80	1/94	Салат «Зарница»	70	80	80
2/25	Суп картофельный с бобовыми	250	300	300	2/26	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	300	300
8/8	Мясо тушеное	50/50	75/50	75/50	8/21	Колбаски по-могилевски	75	100	100
10/7	Макаронные изделия отварные	150	150	180					
12/8	Компот из апельсинов с витамином С	200	200	200					
	Хлеб ржаной	60	80	100					
	Хлеб пшеничный	40	60	60					

**Полдник**

6/2	Сырники из творога	100/15	100/15	100/15					
	Сок <sup>1</sup>	200	200	200					

**Ужин 1**

1/64	Салат из свеклы с сыром и чесноком	70	80	80	1/40	Салат «Свежесть»	70	80	80
9/12	Суфле из птицы	55	55	75	9/10	Птица, тушеная в соусе	50/30	50/30	75/45
10/9	Пюре картофельное	200	250	250					
13/7	Какао с молоком	200	200	200					

	Хлеб пшеничный	40	40	40					
	Хлеб ржаной	40	60	60					
<b>Ужин 2</b>									
	Хлеб пшеничный	20	40	40					
	Биокефир	200	200	200					
<b>5 день</b>									
<b>Завтрак</b>									
14/9	Оладьи с молоком сгущенным	100/20	100/20	100/20	14/8	Блинчики витаминные с сиропом	210/10	210/10	210/10
13/5	Кофейный напиток с молоком	200	200	200					
1/18	Масло (порциями)	5	5	5					
	Хлеб пшеничный	20	40	40					
	Бананы	200	200	200					
<b>Обед</b>									
1/79	Салат «Чайка»	70	80	80	1/51	Салат из белокочанной капусты с яблоками и сыром	70	80	80
2/21	Суп крестьянский с крупой	250	300	300	2/15	Щи по-уральски	250	300	300
8/7	Печень по-строгановски	50/50	75/50	75/50	8/31	Оладьи из печени	80	100	100
10/9	Пюре картофельное	200	250	250					
	Сок <sup>1</sup>	200	200	200					
	Хлеб ржаной	60	80	100					
	Хлеб пшеничный	40	60	60					
<b>Полдник</b>									
	Булочка «Веснушка»	50	50	50					
13/9	Молоко кипяченое	200	200	200					
<b>Ужин 1</b>									
1/35	Салат «Белоснежка»	70	80	80	1/66	«Салат Розовый»	70	80	80
8/39	Зразы «Выдумка»	80	100	100	8/10	Мясо по-белорусски	50/50	75/75	75/75
10/2	Каша вязкая рисовая	150	200	200					
13/2	Чай с сахаром	185/15	185/15	185/15					
	Хлеб пшеничный	40	40	40					
	Хлеб ржаной	40	60	60					

<b>Ужин 2</b>									
	Булочка	50	50	50					
	Йогурт питьевой с бифидобактериями	200	200	200					
<b>6 день</b>									
<b>Завтрак</b>									
	Горошек зеленый консервированный	20	30	30					
5/4	<i>Омлет с сыром</i>	115/5	115/5	115/5	5/8	<i>Драчена</i>	150	150	150
13/3	Чай с лимоном	185/15/7	185/15/7	185/15/7					
14/19	Ватрушка с повидлом	75	75	75					
	Хлеб пшеничный	20	40	40					
	Хлеб ржаной	20	60	60					
	Мандарин	200	200	200					
<b>Обед</b>									
1/42	<i>Салат «Восторг»</i>	70	80	80	1/68	<i>Салат «Бурячок»</i>	70	80	80
2/27	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/25	300/30	300/30	2/16	<i>Рассольник с мясом</i>	250/25	300/30	300/30
9/11	Птица, тушенная в соусе с овощами <sup>2</sup>	75/180	75/180	75/180					
13/13	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	200	200					
	Хлеб ржаной	60	80	100					
	Хлеб пшеничный	40	60	60					
<b>Полдник</b>									
	Сырок творожный глазированный	40	40	40					
	Сок <sup>1</sup>	200	200	200					
<b>Ужин 1</b>									
	<i>Озурец свежий</i>	60	70	70		<i>Помидор свежий</i>	60	70	70
382 <sup>3</sup>	<i>Мясо по-осеннему</i>	50/75	75/100	75/100	8/30	<i>Пудинг из говядины</i>	70	100	100
10/9	Пюре картофельное	200	250	250					
13/7	Какао с молоком	200	200	200					
	Хлеб пшеничный	40	40	40					
	Хлеб ржаной	40	60	60					

<b>Ужин 2</b>									
	Булочка	50	50	50					
13/10	Кефир	200	200	200					
<b>7 день</b>									
<b>Завтрак</b>									
3/9 <sup>3</sup>	Зразы из творога с изюмом	150/20	150/20	150/20	6/4	Сырники с морковью и сметаной	150/20	150/20	150/20
13/5	Кофейный напиток с молоком	200	200	200					
1/19	Сыр (порциями)		10	10					
	Хлеб пшеничный	20	40	40					
	Апельсин	200	200	200					
<b>Обед</b>									
1/85	Салат «Загадка»	70	80	80	1/83	Салат «Дары моря»	70	80	80
2/2	Борщ с капустой и картофелем	250/5	300/10	300/10	2/11	Щи из свежей капусты с яблоками	250/5	300/10	300/10
8/23	Рулет с луком и яйцом	80	100	100	8/4	Бефстроганов	50/50	75/50	75/50
10/7	Макаронные изделия отварные	150	150	180					
	Сок <sup>1</sup>	200	200	200					
	Хлеб ржаной	60	80	100					
	Хлеб пшеничный	40	60	60					
<b>Полдник</b>									
	Зефир	35	35	35					
12/6	Компот из свежих плодов с витамином С	200	200	200					
<b>Ужин 1</b>									
1/31	Салат «Школьные годы»	70	80	80	1/44	Салат витаминный	70	80	80
7/7	Рыба, замеченная под молочным соусом (с картофельным пюре)	245	245	245	7/17	Комплетта рыбная «Фантазия»	75	100	100
13/2	Чай с сахаром	185/15	185/15	185/15	10/9	Пюре картофельное	200	250	205
	Хлеб пшеничный	40	60	60					
	Хлеб ржаной	40	60	60					
<b>Ужин 2</b>									

Хлеб пшеничный	20	40	40
Йогурт питьевой с бифидобактериями	200	200	200