

**Примерное выборное меню по предварительному
заказу
14 й день**

	Наименование блюд и выход (гр.)
Завтрак	
	Запеканка из творога с соусом, 150/20
	Пудинг из творога с соусом, 150/20
	Кофейный напиток с молоком, 200
	Бутерброд с колбасой сыровяленой, 30/20
Второй завтрак	
	Нектарин свежий, 1/200
Обед	
	Салат "свежесть", 80
заказное на выбор	Щи зеленые, 250/10 Суп из овощей, 250/10
заказное на выбор	Гуляш, 75/50 Бефстроганов, 100
	Компот из винограда сушеного ,200
	Пюре картофельное. 250
	Хлеб ржаной, 30
ИТОГО	
Полдник	
	Кекс "детский", 1/100
	Нектар мультифруктовый, 200
ИТОГО	
Ужин	
	Помидоры свежие ,70
заказное на выбор	Биточки рыбные, 100 Рыба припущенная, 100
	Спагетти отварные, 180/6
	Чай с сахаром, 185/15
	Хлеб пшеничный ,30
	Хлеб ржаной, 30
Второй ужин	
	Йогурт "шоколад", 1/150

