

**Примерное выборное меню по предварительному
заказу
16 й день**

	Наименование блюд и выход (гр.)
Завтрак	
заказное на выбор	Вареники с творогом и соусом,150/29
	Сырники из творога с соусом,150/30
	Кофейный напиток с молоком,200
	Бутерброд с сыром,30/20
Второй завтрак	
	Банан свежий, 1/200
Обед	
	Салат "слоёный",80
заказное на выбор	Щи из свежей капусты и картофелем,250/10
	Борщ с капустой и картофелем,250/10
заказное на выбор	Поджарка,75/75
	Тефтели "ёжики",100/50
	Сок персиковый,200
	Каша гречневая вязкая,200
	Хлеб ржаной, 30
ИТОГО	
Полдник	
	Круассан с ванильной начинкой,1/75
	Кисель из сока,200
ИТОГО	
Ужин	
	Помидоры свежие ,70
заказное на выбор	Оладьи картофельные,фаршированные мясом,260/30
	Голубцы с мясом и рисом,216/100
	Чай с сахаром,185/15
	Хлеб пшеничный ,30
	Хлеб ржаной, 30
Второй ужин	
	Йогурт "ваниль-банан", 1/150

