

Примерное выборное меню по предварительному заказу

19 й день

	Наименование блюд и выход (гр.)
Завтрак	
заказное на выбор	Сырники из творога со сметаной,150/20
	Зразы из творога с изюмом и сметаной,150/20
	Бутерброд с колбасой сыровяленой,30/20
	Какао с молоком,200
Второй завтрак	
	Нектарин свежий,1/200
Обед	
	Салат "щедрая осень",80
заказное на выбор	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом,250/10/30
	Рассольник "домашний" с мясом,250/10/30
заказное на выбор	Филе карпа жареное,100
	Шницель рыбный натуральный,100
	Картофель отварной,200
	Нектар персиковый,200
	Хлеб ржаной ,30
Полдник	
	Кофейный напиток с молоком,200
	Крендель с фруктовой начинкой,1/100
ИТОГО	
Ужин	
	Огурцы свежие, 70
заказное на выбор	Бифштекс" с кашей рисовой, 100/200
	Плов,275
	Чай с лимоном,185/15/7
	Хлеб пшеничный, 30
	Хлеб ржаной, 30
Второй ужин	
	Напиток йогуртный,1/200