

## Примерное выборное меню по предварительному заказу

**2 й день**

	Наименование блюд и выход (гр.)
--	---------------------------------

**Завтрак**

заказное на выбор	Пудинг из творога с соусом абрикосовым, 150/30
	Вареники с творогом и соусом, 150/30
	Кофейный напиток с молоком, 200
	Бутерброд с красной рыбой, 30/20

**Второй завтрак**

	Банан свежий, 1/200
--	---------------------

**Обед**

	Салат "витаминный", 80
заказное на выбор	Борщ с картофелем, 250/10
	Суп картофельный с макаронами, 250
заказное на выбор	Гуляш, 75/75
	Фрикадельки в соусе , 10/50
	Компот из винограда сушеного , 200
	Каша гречневая вязкая, 200
	Хлеб ржаной, 30

**ИТОГО**

**Полдник**

	Круассан с шоколадной начинкой, 1/75
	Кисель из сока, 200

**ИТОГО**

**Ужин**

	Помидоры свежие , 70
заказное на выбор	Колбаски рыбные , 100
	Рыба, запеченая в сметане с морковью, 100
	Картофель отварной с капустой тушеной, 200/50
	Чай с сахаром, 185/15
	Сыр твердый, 20
	Хлеб пшеничный , 30
	Хлеб ржаной, 30

**Второй ужин**

	Йогурт "банан", 1/140
--	-----------------------

