

## Примерное выборное меню по предварительному заказу

### 3 й день

	Наименование блюд и выход (гр.)
<b>Завтрак</b>	
	Сосиски отварные с кашей,2/120/200
	Помидоры свежие ,70
	Бутерброд с сыром,30/20
	Какао с молоком,200
<b>Второй завтрак</b>	
	Яблоки свежие ,1/200
<b>Обед</b>	
	Салат из свежих помидоров и сладкого перца, 80
	Затирка с молоком, 250
заказное на выбор	Биточки куриные с сыром и макаронами,100/180/6
	Плов из птицы,90/180
	Сок яблочный с мякотью,200
	Хлеб ржаной ,30
<b>Полдник</b>	
	Сдоба минская с какао,1/100
	Кофейный напиток с молоком,200
<b>Ужин</b>	
	Огурец свежий
заказное на выбор	Капуста,тушеная по-домашнему,300
	Запеканка картофельная с мясом,243/50
	Чай с сахаром с,185/15
	Сырок глазированный ванильный,1/50
	Хлеб ржаной ,30
<b>Второй ужин</b>	
	Йогурт по-гречески,1/140

