

Примерное выборное меню по предварительному заказу

4 й день

	Наименование блюд и выход (гр.)
Завтрак	
заказное на выбор	Омлет натуральный ,150 Драчёна ,150
	Кукуруза отварная. 20
	Бутерброд с икрой, 30/10/5
	Чай с молоком,135/50/15
Второй завтрак	
	Апельсин свежий,1/200
Обед	
	Салат "мозайка", 80
заказное на выбор	Щи зеленые с мясом,250/10/30 Борщ с мясом,250/10/30
заказное на выбор	Мясо по-осеннему,75/50 Биточек из свинины ,100
	Рис отварной,150/5
	Компот из винограда сушеного с,200
	Хлеб ржаной, 30
Полдник	
	Булочка "снежинка",1/100
	Сок берёзово-черносмородиновый, 200
Ужин	
	Помидоры свежие ,70
заказное на выбор	Голубцы с мясом и рисом с соусом,180/75 Оладьи картофельные, фаршированные мясом,260/30
	Чай с лимоном,200/15/7
	Сыр твердый, 20
	Хлеб пшеничный ,30
	Хлеб ржаной ,30
Второй ужин	
	Бифидин - Вита,1/200

