

Примерное выборное меню по предварительному заказу

5 й день

	Наименование блюд и выход (гр.)
Завтрак	
заказное на выбор	Запеканка из творога с соусом, 150/20
	Зразы из творога и соусом, 150/30
	Кофейный напиток с молоком, 200
	Бутерброд с сыром, 30/20
Второй завтрак	
	Персик свежий, 1/200
Обед	
	Салат "витаминный", 80
заказное на выбор	Щи зеленые, 250/10
	Суп из овощей, 250/10
заказное на выбор	Поджарка, 75/75
	Бифштекс рубленый , 100
	Компот из сухофруктов , 200
	Каша гречневая вязкая, 200
	Хлеб ржаной, 30
ИТОГО	
Полдник	
	Круассан с шоколадной начинкой, 1/75
	Нектар мультифруктовый, 200
ИТОГО	
Ужин	
	Помидоры свежие , 70
заказное на выбор	Котлета рыбная "фантазия" , 100
	Рыба, тушеная в томате с овощами, 100
	Картофель отварной с капустой тушеной, 200/50
	Чай с сахаром, 185/15
	Хлеб пшеничный , 30
	Хлеб ржаной, 30
Второй ужин	
	Йогурт "банан", 1/140

