

Примерное выборное меню по предварительному заказу

7 й день

	Наименование блюд и выход (гр.)
--	---------------------------------

Завтрак

заказное на выбор	Блины с молоком сгущенным, 150/20
	Оладьи с молоком сгущенным, 150/20
	Кофейный напиток с молоком, 200
	Десерт творожный "ваниль-карамель", 1/150

Второй завтрак

	Апельсин свежий , 1/200
--	-------------------------

Обед

	Салат "слоеный", 80
заказное на выбор	Суп картофельный с рыбой, 250/30
	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/30
заказное на выбор	Бефстроганов из филе птицы, 75
	Котлеты "оригинальные" из птицы, 100
	Макароны отварные, 180/6
	Компот из винограда сушеного, 200
	Хлеб ржаной, 30

Полдник

	Булочка с повидлом, 1/100
	Молоко пастеризованное, 200

ИТОГО

Ужин

	Помидор свежий, 70
заказное на выбор	Мясо отварное в соусе, 75/50
	Пудинг из говядины, 100
	Рис отварной, 150/5
	Чай с сахаром и лимоном, 185/15/7
	Сыр твердый, 20
	Хлеб пшеничный, 30
	Хлеб ржаной, 30

Второй ужин

	Йогурт по-гречески, 1/140
--	---------------------------