|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ** **Директор учреждения образования****«Национальный детский образовательно-оздоровительный центр «Зубренок»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Осмоловская****«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** |

**Режим дня в смене с 2.10.25 по 22.10.2025**

**Корпус «Лесной дом», «Озерный причал», «Радужный круг»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник – суббота** | **Воскресенье** |
| 7.40 | Подъем | 8.30 | Подъем |
| 7.45 | Зарядка | 8.35 | Утренние режимные моменты |
| 7.55 | Утренние режимные моменты |
| 8.10 | Утренний разговор | 8:50 | Утренний разговор |
| 8.35 | Завтрак | 9.20 | Завтрак |
| 9.00 | Школа-1 урок | 10.00 | Работа спортивных секций, графиков, соревнования, отрядная деятельность, прогулки |
| 9.50 | 2 урок | 11.00 |
| 10.40 | 3 урок |
| 11.25 | 2-й завтрак | 11.45 | 2-й завтрак |
| 11.30 | 4 урок | 12.00 | Работа спортивных секций, графиков, соревнования, отрядная деятельность, прогулки |
| 12.20 | 5 урок | 13.00 |
| 13.10 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, соревнования, отрядная деятельность, прогулки, занятие в объединении по интересам |
| 14.10 | Обед | 13.50 | Обед |
| 14.45 | Дневной отдых | 14.20 | Дневной отдых |
| 15.40 | Полдник | 15.40 | Полдник |
| 16.00 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, соревнования, отрядная деятельность, прогулки | 16.00 | Работа спортивных секций, графиков, соревнования, отрядная деятельность, прогулки |
| 17.00 | 17.00 |
| 18.00 | 18.00 |
| 19.00 | Ужин | 18.50 | Ужин |
| 19.20 | Занятия по интересам | 19.10 | Занятия по интересам |
| 19.45 | Корпусная деятельность, отрядная деятельность, дискотека | 20.00 | Корпусная деятельность, отрядная деятельность, дискотека |
| 20.50 | 2-й ужин | 21.10 | 2-й ужин |
| 21.10  | Вечерний огонек | 21.30  | Вечерний огонек |
| 21.25 | Подготовка ко сну | 22.00 | Подготовка ко сну |
| 21.40 | Ночной сон | 22.30 | Ночной сон |

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО** **Заместитель директора по ЛОР****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.П. Кишко****«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** | **СОГЛАСОВАНО** **Заместитель директора по ВР****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. В. Шлык****«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** |