**Режим дня в 1 летней смене**

**для 1-2 возр. групп**

|  |  |
| --- | --- |
| 8.00 | Подъем |
| 8.05 | Утренние режимные моменты |
| 8.30 | Утренняя зарядка |
| 8.50 | Завтрак |
| 9.20 | Утренний разговор |
| 9.45 | Занятия по интересам |
| 10.30 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, отрядная деятельность, прогулки |
| 11.20 | 2-й завтрак |
| 11.30 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, отрядная деятельность, прогулки |
| 12.30 |
| 13.30 | Обед |
| 14.00 | Дневной отдых |
| 15.30 | Полдник |
| 16.00 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, отрядная деятельность, прогулки |
| 17.00 |
| 18.30 | Ужин |
| 19.00 | Корпусная, отрядная деятельность, дискотека |
| 20.30 | Занятия по интересам |
| 21.00 | 2-й ужин |
| 21.10 | Вечерний огонек |
| 21.30 | Подготовка ко сну |
| 22.00 | Ночной сон |

**для 3-5 возр. групп**

|  |  |
| --- | --- |
| 8.30 | Подъем |
| 8.35 | Утренние режимные моменты |
| 9.00 | Утренняя зарядка |
| 9.30 | Завтрак |
| 10.10 | Утренний разговор |
| 10.40 | Занятия по интересам |
| 11.30 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, отрядная деятельность, прогулки |
| 12.20 | 2-й завтрак |
| 12.30 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, отрядная деятельность, прогулки |
| 13.30 |
| 14.30 | Обед |
| 15.00 | Дневной отдых |
| 16.30 | Полдник |
| 17.00 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, отрядная деятельность, прогулки |
| 18.00 |
| 19.00 | Ужин |
| 19.30 | Занятия по интересам |
| 20.00 | Корпусная, отрядная деятельность, дискотека |
| 21.30 | 2-й ужин |
| 21.40 | Вечерний огонек |
| 22.00 | Подготовка ко сну |
| 22.30 | Ночной сон |