|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ**  **Директор учреждения образования**  **«Национальный детский образовательно-оздоровительный центр «Зубренок»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Осмоловская**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** |

**Режим дня в смене с 08.03.2025 по 28.03.2025 г.**

**Корпус «Лазурный остров», «Радужный круг»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник – суббота** | | **Воскресенье, каникулярные дни** | |
| 7.50 | Подъем | 8.30 | Подъем |
| 8.00 | Утренние режимные моменты | 8.35 | Утренние режимные моменты |
| 8.15 | Утренний разговор | 8.40 | Утренний разговор |
| 8.35 | Завтрак | 9.15 | Завтрак |
| 9.00 | Школа-1 урок | 10.00 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, отрядная деятельность, прогулки |
| 9.50 | 2 урок | 11.00 |
| 10.40 | 3 урок |
| 11.25 | 2-й завтрак | 11.50 | 2-й завтрак |
| 11.30 | 4 урок | 12.00 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, отрядная деятельность, прогулки |
| 12.20 | 5 урок | 13.00 |
| 13.10 | Занятие в объединении по интересам |
| 14.00 | Обед | 13.50 | Обед |
| 14.30 | Дневной отдых | 14.10 | Дневной отдых |
| 15.40 | Полдник | 15.40 | Полдник |
| 16.00 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, отрядная деятельность, прогулки | 16.00 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, отрядная деятельность, прогулки |
| 16.55 | 17.00 |
| 17.50 | 18.00 |
| 18.45 | Ужин | 18.50 | Ужин |
| 19.00 | Занятия по интересам | 19.10 | Занятия по интересам |
| 19.50 | Корпусная, отрядная деятельность, дискотека, кинофильм | 20.00 | Корпусная, отрядная деятельность, дискотека, кинофильм |
| 20.50 | 2-й ужин | 21.10 | 2-й ужин |
| 21.10 | Вечерний огонек | 21.30 | Вечерний огонек |
| 21.30 | Подготовка ко сну | 22.00 | Подготовка ко сну |
| 21.50 | Ночной сон | 22.30 | Ночной сон |

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  **Заместитель директора по ЛОР**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.П. Кишко**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** | **СОГЛАСОВАНО**  **Заместитель директора по ВР**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. В. Шлык**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ**  **Директор учреждения образования**  **«Национальный детский образовательно-оздоровительный центр «Зубренок»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Осмоловская**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** |

**Режим дня в смене с 07.03 по 28.03.2025 г.**

**Корпус «Озерный причал», «Лесной дом»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | | **Суббота** | | **Воскресенье, праздничные и каникулярные дни** | |
| 7.50 | Подъем | 7.50 | Подъем | 8.30 | Подъем |
| 8.00 | Утренние режимные моменты | 8.00 | Утренние режимные моменты | 8.35 | Утренние режимные моменты |
| 8.10 | Утренний разговор | 8.10 | Утренний разговор | 9.00 | Утренний разговор |
| 8.30 | Завтрак | 8.30 | Завтрак | 9.20 | Завтрак |
| 9.00 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, отрядная деятельность, прогулки | 9.00 | Шестой школьный день | 10.00 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, отрядная деятельность, прогулки |
| 9.55 | 11.00 |
| 10.50 |
| 11.50 | 2-й завтрак | 11.50 | 2-й завтрак | 11.50 | 2-й завтрак |
| 12.00 | Дневной отдых | 12.20 | Работа спортивных секций,  графиков, кружков, отрядная деятельность, прогулки | 12.00 | Работа спортивных секций,  графиков, кружков, отрядная деятельность, прогулки |
| 13.30 | Обед | 13.00 |
| 14.00 | Школа-1 урок |
| 14.50 | 2 урок | 13.30 | Обед | 13.55 | Обед |
| 15.40 | 3 урок | 14.00 | Дневной отдых | 14.10 | Дневной отдых |
| 16.25 | Полдник | 15.30 | Полдник | 15.30 | Полдник |
| 16.30 | 4 урок | 16.00 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, отрядная деятельность,  прогулки | 16.00 | Работа спортивных секций, графиков, кружков, отрядная деятельность,  прогулки |
| 17.20 | 5 урок | 17.00 | 17.00 |
| 18.10 | Занятие в объединении по интересам | 18.00 | 18.00 |
| 19.10 | Ужин | 19.10 | Ужин | 19.10 | Ужин |
| 19.50 | Корпусная, отрядная деятельность, дискотека, кинофильм | 19.50 | Корпусная, отрядная деятельность, дискотека, кинофильм | 20.00 | Корпусная, отрядная  деятельность, дискотека,  кинофильм |
| 20.50 | 2-й ужин | 20.50 | 2-й ужин | 21.10 | 2-й ужин |
| 21.10 | Вечерний огонек | 21.10 | Вечерний огонек | 21.30 | Вечерний огонек |
| 21.30 | Подготовка ко сну | 21.30 | Подготовка ко сну | 22.00 | Подготовка ко сну |
| 21.50 | Ночной сон | 21.50 | Ночной сон | 22.30 | Ночной сон |

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  **Заместитель директора по ЛОР**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.П. Кишко**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** | **СОГЛАСОВАНО**  **Заместитель директора по ВР**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. В. Шлык**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** |