|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ**  **Директор учреждения образования**  **«Национальный детский образовательно-оздоровительный центр «Зубренок»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Осмоловская**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** |

**Режим дня в смене с 09.09 по 29.09.2025**

**Корпус «Солнечный город»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник-суббота** | | **Воскресенье** | |
| 7.40 | Подъем | 8.30 | Подъем |
| 7.45 | Утренние режимные моменты | 8.35 | Утренние режимные моменты |
| 7.55 | Утренний разговор | 9.00 | Утренний разговор |
| 8.20 | Завтрак | 9.25 | Завтрак |
| 9.00 | Работа спортивных секций, графиков, соревнования, отрядная деятельность, прогулки | 10.00 | Работа спортивных секций, графиков, соревнования, отрядная деятельность, прогулки |
| 10.00 | 11.00 |
| 11.00 | Занятие по интересам |
| 11.30 | 2-й завтрак | 11.50 | 2-й завтрак |
| 11.45 | Дневной отдых | 12.00 | Работа спортивных секций, графиков, соревнования, отрядная деятельность, прогулки |
| 13.10 | Обед | 13.00 |
| 14.00 | Школа-1 урок |
| 14.50 | 2 урок | 14.05 | Обед |
| 15.40 | 3 урок | 14.20 | Дневной отдых |
| 16.25 | Полдник | 15.40 | Полдник |
| 16.30 | 4 урок | 16.00 | Работа спортивных секций, графиков, соревнования, отрядная деятельность, прогулки |
| 17.20 | 5 урок | 17.00 |
| 18.10 | Занятие в объединении по интересам | 18.00 |
| 19.10 | Ужин | 19.10 | Ужин |
| 19.25 | Занятия по интересам |
| 19.45 | Корпусная, отрядная деятельность, дискотека | 20.00 | Корпусная, отрядная  деятельность, дискотека |
| 20.45 | 2-й ужин | 21.10 | 2-й ужин |
| 21.00 | Вечерний огонек | 21.30 | Вечерний огонек |
| 21.20 | Подготовка ко сну | 22.00 | Подготовка ко сну |
| 21.40 | Ночной сон | 22.30 | Ночной сон |

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  **Заместитель директора по ЛОР**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.П. Кишко**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** | **СОГЛАСОВАНО**  **Заместитель директора по ВР**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. В. Шлык**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ**  **Директор учреждения образования**  **«Национальный детский образовательно-оздоровительный центр «Зубренок»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Осмоловская**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** |

**Режим дня в смене с 09.09 по 29.09.2025**

**Корпус «Звездный мир»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник-суббота** | | **Воскресенье** | |
| 7.40 | Подъем | 8.30 | Подъем |
| 7.45 | Утренние режимные моменты | 8.35 | Утренние режимные моменты |
| 9.00 | Утренний разговор |
| 8.20 | Завтрак | 9.20 | Завтрак |
| 8.45 | Утренний разговор |  |  |
| 9.00 | Школа-1 урок | 10.00 | Работа спортивных секций, графиков, соревнования, отрядная деятельность, прогулки |
| 9.50 | 2 урок | 11.00 |
| 10.40 | 3 урок |
| 11.25 | 2-й завтрак | 11.50 | 2-й завтрак |
| 11.30 | 4 урок | 12.00 | Работа спортивных секций, графиков, соревнования, отрядная деятельность, прогулки |
| 12.20 | 5 урок | 13.00 |
| 13.10 | Работа спортивных секций, графиков, соревнования, отрядная деятельность, прогулки |
| 14.00 | Обед | 13.55 | Обед |
| 14.20 | Дневной отдых | 14.10 | Дневной отдых |
| 15.40 | Полдник | 15.30 | Полдник |
| 16.00 | Работа спортивных секций, графиков, соревнования, отрядная деятельность, прогулки | 16.00 | Работа спортивных секций, графиков, соревнования, отрядная деятельность, прогулки |
| 17.00 | 17.00 |
| 18.00 |
| 18.00 | Занятия по интересам |  |  |
| 18.45 | Ужин | 19.00 | Ужин |
| 19.00 | Занятия по интересам |  |  |
| 19.45 | Корпусная, отрядная деятельность, дискотека | 20.00 | Корпусная, отрядная  деятельность, дискотека |
| 20.45 | 2-й ужин | 21.10 | 2-й ужин |
| 21.00 | Вечерний огонек | 21.30 | Вечерний огонек |
| 21.20 | Подготовка ко сну | 22.00 | Подготовка ко сну |
| 21.40 | Ночной сон | 22.30 | Ночной сон |

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  **Заместитель директора по ЛОР**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.П. Кишко**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** | **СОГЛАСОВАНО**  **Заместитель директора по ВР**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М. В. Шлык**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025** |